

# Moviprep

Du skal gjennomføre tømningen i to steg, se tabell for veiledende tidspunkt. Første dose tar du kvelden før undersøkelsen. Andre dose samme dag som undersøkelsen. Har du time 15:30 eller senere, kan du velge å gjennomføre tarmtømningen samme dag (se egen tabell). Du kan da spise fiberfattig kost dagen før undersøkelsen. Ved lang reisevei kan det å gjennomføre tarmtømningen samme dag være utfordrende og du kan da velge "standard tarmtømming".

Tømningen starter som regel **etter ca. 1 time** (dette kan variere fra person til person) så da er det viktig å være i nærheten av et toalett. I løpet av de påfølgende timene vil du ha hyppige løse tømminger.

## Dagen før undersøkelse:

Fiberfattig frokost før kl. 12:00, **deretter skal du ikke innta fast føde**. Derimot anbefaler vi rikelig inntak av **klare væsker**, ca. 1-2 liter før tømningen begynner. Da forhindrer du å bli uttørket og i tillegg blir resultatet bedre.

**1.dose:** Du skal drikke en liter ferdig utblandet tømningssvæske over 1-2 timer, f.eks 1 glass hvert 10. – 15. minutt. **Etter at all tømningssvæsken er inntatt skal du drikke minst 1 liter klar væske. Du kan drikke mer ved behov.**

**2: dose:** Du skal drikke en liter ferdig utblandet tømningssvæske over 1-2 timer, f.eks 1 glass hvert 10. – 15. minutt. Du må være ferdig med å drikke tømningssvæsken **senest 2 timer** før undersøkelsen.

**De siste 2 timer før undersøkelsen skal du ikke drikke noe.**

## Standard tarmtømming:

Time for undersøkelse	Dose 1: drikkes dagen <u>før</u> undersøkelsen	Dose 2: drikkes <u>samme</u> dag som undersøkelsen
kl. 09:00	kl. 19:00	kl. 04:00
kl. 09.45	kl. 19:00	kl. 04:00
kl. 10.30	kl. 19:00	kl. 05:00
kl. 11.15	kl. 19:00	kl. 06:00
kl. 12:30	kl. 19:00	kl. 07:00
kl. 13.15	kl. 19:00	kl. 08:00
kl. 14:00	kl. 19:00	kl. 09:00
kl. 15:30 og senere	kl. 19:00	kl. 10:00

**Tømming samme dag som undersøkelsen:**

	<b>Dose 1: drikkes <u>samme</u> dag som undersøkelsen</b>	<b>Dose 2 : drikkes <u>samme</u> dag som undersøkelsen</b>
<b>kl. 15.30</b>	kl. 07.00	kl. 10.00
<b>kl. 16:00</b>	kl. 08.00	kl. 11.00
<b>kl. 16:30</b>	kl. 09.00	kl. 12.00
<b>kl. 17:00</b>	kl. 10.00	kl. 13.00

Å drikke væsken **avkjølt med sugerør** kan redusere den vonde smaken og gjøre inntaket lettere. Dersom du opplever kvalme og ubehag som forhindrer videre inntak av tømmingsvæske kan du vente i 30 minutter før du igjen starter med samme hastighet.