



Prosjekt ungdomsmedisin

Trygge overganger for unge pasienter

Prosjekt ungdomsmedisin

- Pasientsikkerhetsprosjekt finansiert av HMN 2016-2018
- Prosjektansvarlig Johan Fredrik Skomsvoll
- Styringsgruppe prosjektansvarlig Johan F. Skomsvoll, Kari Risnes (BUK), Bård Kulseng

Prosjekt ungdomsmedisin

Hvorfor prosjekt?

- Implementering av pasientforløp for ungdom og unge voksne med kronisk sykdom/tilstand i alderen 12-25 år.
- Spre kunnskap om ungdom og unges spesielle behov i møte med helsetjenesten
- Opprette nettverk av ungdomskontakter

Ungdomsmedisin

- Ungdomsmedisin handler om helsetjenester tilpasset ungdom og unge voksne i alderen 12 – 25 år. Fokus på kronisk sykdom/lidelse
- Forståelsen av biologiske, fysiske, psykiske og sosiale endringer hos ungdom
- Mestring av egne helseutfordringer og ansvar for eget liv

Transisjon/overgang

- Overgang fra barneavdeling til voksenavdeling med andre fagpersoner og rutiner å forholde seg til
- Endringer i rettigheter
- Andre offentlige etater å forholde seg til

Transisjon/Overgang

- Flere barn overlever inn i voksen alder med kompliserte og sammensatte medfødte eller tidlig ervervede kroniske tilstander. Ofte ukjent for "voksenverdenen"
- Forskning viser økt dødelighet og sykkelighet på grunn av mangelfull oppfølging og "drop-out" etter overføring (2,3,4,5,)

Transisjon/Overgang

Relativt nytt begrep i Norge.

Internasjonalt:

- Forskningsfelt
- Spesialisering leger (starter i Norge nå)
- Egne ungdomsavdelinger
- Ungdomsvennlig helsevesen
- Ungdomsambassadører på alle avdelinger (eks.Rikshospitalet i København)

Pasientforløp

- Behov for bedre tilrettelegging i sykehuset for ungdom og unge voksne meldt fra brukerorganisasjoner 2012

- Standardisert pasientforløp 2013

Gjelder pasienter i alderen 12-25 år med kronisk sykdom/tilstand eller nedsatt funksjonsevne (Psykisk helsevern egen retningslinje)

- Lite har skjedd med hensyn til implementering av forløpet



Duck, Donald
(020100 00308)
(Kritisk Informasjon)



Rø

Journal - Duck, Donald

B: Le...

Synkroniser

- Duck, Donald
 - A: Sammen drag
 - B: Legejournal
 - B1: Legejournal
 - B2: Svar interne h...
 - C: Prøvesvar
 - D: Organ-Funksjon
 - E: Bilde-diagn.
 - F: Observ. og behandl
 - G: Sykepleie/Miljøterap
 - H: Dok. annet fagpers
 - I: Ekstern korrespond.
 - J: Attest/Meld/Erkl
 - L: Juridisk dokumentas
 - Uklassifiserte skanned
 - Makulerte Dokumenter
 - Søk
 - E-meldinger

01.11.14 Sjekkliste 12-16 år Barn Duck, Donald (020100 00308) (Kritisk Informasjon)

St. Olavs Hospital
Universitetssykehuset i Trondheim
Barne- og ungdomsklinikken

020100 00308
Duck,
Donald

Sjekkliste ved transisjon / overgang 12 - 16 år Opprettet dato: 01.11.14 F9
Avsluttet dato: 07.11.14

Sjekklisten er en generell momentliste som skal favne alle kroniske sykdommer/tilstander, alle punktene vil derfor ikke være like relevante for den enkelte. Listen kan gis ut til ungdom, så de kan se på listen hjemme, krysse ut det som er kjent og ta listen med tilbake ved neste kontroll.

Har ungdommen		Info gitt Sign	Dato	Ikke aktuelt
1	Fått informasjon om overføring til voksenavdeling omkring 18 års alder, og at de vil få mer informasjon om dette rundt 16 års alder?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
2	Fått informasjon om taushetsplikt (delvis taushetsplikt fra 12 års alder, full taushetsplikt fra 16 års alder)?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
3	Fått tilbud om deler av eller hele konsultasjonen uten foresatte tilstede?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
4	God kunnskap om egen sykdom/lidelse, behandlingen og eventuelle komplikasjoner til denne?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
5	God kunnskap om sine medikamenter, virkninger og vanlige bivirkninger?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
6	Oppnådd en viss selvstendighet i forhold til behandlingen av sykdommen?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
7	Kunnskap om det finnes lærings- og mestringstilbud tilpasset aldersgruppen?	marygg	01.11.14	<input type="checkbox"/>
8	Behov for tilrettelegging hjemme, på skolen, i fritiden?			<input checked="" type="checkbox"/>
9	Kunnskap om hvilket tilbud skolen ved St. Olavs Hospital kan gi under innleggelse og opp mot lokal skole?			<input checked="" type="checkbox"/>
10	Fått informasjon om kosthold, aktivitet, hvile i forhold til sykdom?			<input checked="" type="checkbox"/>
11	Fått informasjon om tobakk, alkohol, narkotika og evt. prevensjon i forhold til sykdom?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
12	Andre spørsmål?	marygg	07.11.14	<input type="checkbox"/>
Har foresatte				
13	Kunnskap om rettigheter, trygdeytelser og plikter, og eventuelt hatt kontakt med sosionom?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
14	Gitt den unge gradvis mer ansvar for egen sykdom tilpasset alder?	marygg	01.11.14	<input type="checkbox"/>
15	Kunnskap om hvor man finner relevant informasjon om helsetilstand, brukerorganisasjoner og støttegrupper?	marygg	01.11.14	<input type="checkbox"/>
16	Kunnskap om eksisterende habilitering/rehabiliteringstilbud?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
17	Andre spørsmål?			<input checked="" type="checkbox"/>

Utarbeidet av arbeidsgruppen for pasientforløp ungdomsmedisin våren 2013
Adaptert og bearbeidet med tillatelse fra Royal Children's Hospital, Melbourne Australia og AHUS, Norge



Journal - Duck, Donald (020100 00308) (Kritisk Informasjon)

B: Legejournal B1: Legejournal

Synkroniser Oppsett Visninger

Duck, Donald

- A: Sammen drag
- B: Legejournal
 - B1: Legejournal
 - B2: Svar interne hen
- C: Prøvesvar
- D: Organ-Funksjon
- E: Bilde-diagn.
- F: Observ. og behandl.
- G: Sykepleie/Miljøterapi
- H: Dok. annet fagpers.
- I: Ekstern korrespond.
- J: Attest/Meld/Erkl
- L: Juridisk dokumentasj
- Uklassifiserte skannede
- Makulerete Dokumenter
- Søk
- E-meldinger

Navn	
21.09.2005 Journal	
13.10.05 Journalnot	
15.04.08 Op.beskr.	
01.12.08 Journalnot	
Lenke til Henv. Urol	
17.04.09 Pol.notat F	
Lenke til Epikrise Le	
05.08.09 Pol.notat F	
02.09.09 Pol.notat H	
25.09.09 Inn-journal	
28.09.09 Journalnot	
04.10.09 Pol.notat H	
Lenke til Henv. Fysi	
05.10.09 Pol.notat H	
05.10.09 Pol.notat H	
05.10.09 Pol.notat H	
Korreksjonsnotat	
12.10.09 Pol.notat H	
25.10.09 Pol.notat H	
25.10.09 Pol.notat H	
28.10.09 Journalnot	
28.10.09 Journalnot	
28.10.09 Pol.notat K	
14.11.09 Journalnot	
02.12.09 Op.beskr.	
03.12.09 Op.beskr.	
10.12.09 Pol.notat L	
10.12.09 Pol.notat L	
21.12.09 Pol.notat L	
Lenke til Tilsyn Som	
Lenke til Epikrise Le	
Lenke til Tilsyn Som	
Lenke til Epikrise Le	
Lenke til Revidert ep	
23.08.10 Pol.notat K	
06.09.10 Tlf.notat	

07.11.14 Sjekkliste 16-18 år Barn Duck, Donald (020100 00308) (Kritisk Informasjon)

St. Olavs Hospital
Universitetssykehuset i Trondheim
Barne- og ungdomsklinikken

020100 00308
Duck,
Donald

Sjekkliste ved transisjon / overgang 16-18 år og for nydiagnostiserte over 16 år **Opprettet dato: 07.11.14**

Sjekklisten er en generell momentliste som skal favne alle kroniske sykdommer/tilstander, alle punktene vil derfor ikke være like relevante for den enkelte. Listen kan gis ut til ungdom, så de kan se på listen hjemme, krysse ut det som er kjent og ta listen med tilbake ved neste kontroll. **Avsluttet dato:** **F9**

Har ungdommen		Info gitt Sign	Dato	Ikke aktuelt
1	Fått informasjon full taushetsplikt fra 16 års alder?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
2	Fått tilbud om alenekonsultasjon uten foresatte?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
3	God kunnskap om egen sykdom/tilstand, behandlingen og eventuelle komplikasjoner til denne?			<input type="checkbox"/>
4	Forstått de medisinske begreper som er spesielle for sin helsetilstand?			<input type="checkbox"/>
5	Fått informasjon om hvordan sykdommen muligens arter seg om 10, 20, 50 år?			<input type="checkbox"/>
6	Oppnådd selvstendighet i forhold til sykdommen?			<input type="checkbox"/>
7	God kunnskap om sine medikamenter, virkninger og vanlige bivirkninger?			<input checked="" type="checkbox"/>
8	Fått informasjon om viktigheten av en god livsstil (ernæring, aktivitet, hvile)?			<input type="checkbox"/>
9	Fått informasjon om effekter av tobakk, alkohol, narkotika og vet hvor man kan få informasjon/veiledning om spørsmål knyttet til dette?			<input type="checkbox"/>
10	Fått informasjon om hvordan sykdommen eventuelt påvirker seksualitet, fertilitet, svangerskap?			<input type="checkbox"/>
11	Kunnskap om det finnes relevant lærings- og mestringstilbud?			<input type="checkbox"/>
12	Behov for tilrettelegging hjemme, på skole/ arbeidsplass, i fritiden?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
13	Fått rådgivning om valg av utdanning og yrkesliv?	torsro	07.11.14	<input type="checkbox"/>
14	Kunnskap om rettigheter, trygdeytelser og plikter, eventuelt henvist til sosionom?			<input type="checkbox"/>
15	Kunnskap om hvor man finner informasjon om helsetilstand, brukerorganisasjoner, re/habiliteringstilbud og støttegrupper?			<input type="checkbox"/>
16	Kjennskap til organiseringen og hvordan en tar kontakt med spesialisthelsetjenesten for voksne?			<input type="checkbox"/>
Ved innleggelse				
17	Har ungdommen fått "Forskipt om barns opphold i helseinstitusjon" (pliktig å informere om denne ved alder < 18 år)?			<input type="checkbox"/>
18	Fått informasjon om skolen ved St. Olavs Hospital (gjelder t.o.m. videregående skole)?			<input type="checkbox"/>
19	Ungdommen er gjort kjent med helsepersonells taushetsplikt (også overfor pårørende)?			<input type="checkbox"/>

Utarbeidet av arbeidsgruppen for pasientforløp ungdomsmedisin våren 2013
Adaptert og bearbeidet med tillatelse fra Royal Children's Hospital, Melbourne Australia og AHUS, Norge

Målsetning med pasientforløpet

- Bedre overgang/transisjon fra barn-til voksenavdeling
- Øke kunnskapen om unge og unge voksnes behov i sykehuset
- Kvalitetssikre informasjon til ungdom og unge voksne
- Avklare helsepersonells ansvar og plikter i overgang/transisjon

Innledning til workshop

Forslag til funksjonsbeskrivelse for ungdomskontakter

- Funksjonsbeskrivelsen er veiledende og må tilpasses seksjonenes/avdelingenes behov
- En ungdomskontakt er helsepersonell som har blitt utpekt av ledelsen ved sin seksjon/avdeling til å ha rollen som ungdomskontakt. Denne personen bør ha eller opparbeide seg spesiell kompetanse og interesse for å arbeide med og utvikle sykepleie, behandling og re/habilitering for ungdom og unge voksne pasienter med kroniske sykdom/tilstand

Forslag til funksjonsbeskrivelse

- **Ansvars- og kompetanseområder**
- Ungdomskontakten bidrar til å spre kunnskap om ungdomsmedisin lokalt og holde seg oppdatert om fagområdet blant annet gjennom deltagelse i nettverksmøter for ungdomskontaktene og eventuelle andre arrangement hvor ungdomshelse er et tema.
- Ungdomskontakten er ansvarlig for å holde seg selv og seksjonen/avdelingen orientert om fagartikler og informasjonsmateriale som er relevant innen ungdomsmedisin.
- Ungdomskontakten fungerer som kontaktperson for den som leder nettverket og for Ungdomsrådet ved St. Olavs hospital.

Forslag til funksjonsbeskrivelse

- **Kliniske oppgaver for ungdomskontakten**
- Veiledning og rådgivning til det øvrige personalet for å sikre at ungdom og unge voksne blir engasjert i og kjenner sin egen sykdom og behandling gjennom at man i klinikken arbeider for å styrke den unges ressurser, trivsel og re/habilitering
- Sørger for at avdelingen har rutiner for å ivareta unge pasienters rettigheter med tanke på skole og utdanningsløp gjennom kontakt med sykehuskolen
- Sørge for at unge får informasjon om sine rettigheter ved henvisning til sosionom

Forslag til funksjonsbeskrivelse

- **Undervisning og formidling**
- Ungdomskontakten formidler kunnskap om unge pasienters spesielle behov til egen og andre faggrupper
- Ungdomskontakten sørger for at avdelingen planlegger og utfører undervisning og opplæring av nyansatte og studenter om ungdomspasienten og deres behov
- Ungdomskontakten deltar i utarbeidelse, standardisering og revisjon av seksjinenes/avdelingens prosedyrer rettet mot ungdomspasienten i tråd med «Standardisert pasientforløp for ungdom og unge voksne med kronisk sykdom/tilstand ved St. Olavs hospital» i samarbeid med avdelingens ledelse
- Ungdomskontakten deltar i utarbeidelse av informasjonsmateriale til unge pasienter i samarbeid med aktuelle fagpersoner og avdelingens ledelse

Forslag til funksjonsbeskrivelse

Utvikling

- Ungdomskontakten deltager så vidt mulig ved nettverksmøter
- Ungdomskontakten er oppsøkende og støttende med tanke på implementering av ny kunnskap og tiltak som kan være med på å forbedre forholdene for unge pasienter

Litteratur

1. Based on Blum RW, Garell D, Hadgman CH et al. Transition from child-centred to adult health-care systems for adolescents with chronic conditions. A position paper of the Society for Adolescent Medicine. *J Adol Health* 1993; 14; 570-6.
2. Sommerville J. Near misses and disasters in the treatment of grown-up congenital heart patients. *J R Soc Med* 1997;90:124–7.
3. Fiorentino L, Phillips D, Walker A, Hall DMB. Leaving paediatrics - experience of service transition for young disabled people and their family carers. *Health and Social Care in the Community*. 1998, 6(4): 260-70.
4. Watson AR. Non-compliance and transfer from paediatric to adult transplant unit. *Pediatr.Nephrol*. 2000;14:469-72.
5. Tomlinson P, Sugarman ID. Complications with shunts in adults with spina bifida. *Brit Med J*. 1995; 311:286-7.
6. Kipps S, Bahu T, Ong K, Ackland FM, Brown RS, Fox CT et al. Current methods of transfer of young people with Type 1 diabetes to adult services. *Diabet.Med*. 2002;19:649-54.
7. Colver A, Longwell S. New understanding of adolescent brain development: relevance to transitional healthcare for young people with long term conditions. *Archdischild-2013*
8. Rønhoved L I, "Og noen går det trill rundt for. Om hjernen tenåringer og pedagogisk Praksis" (2010) Gyldendahl
9. Kennedy, A., & Sawyer, S. (2008). Transition from pediatric to adult services: Are we getting it right? *Current Opinion in Pediatrics*, 20, 403-409.
10. KyngÅs HA, Kroll, T og Duffy, ME. Compliance in adolescents with chronic diseases: a review. *Journal of Adolescent Health*. Volume 26, Issue 6, June 2000, Pages 379–388