

Smertebehandling og pasientinformasjon etter tonsilleoperasjoner for voksne > 16 år

Bávččas-buoridanprošeakta maŋŋil čottarávssáid/tonsilla čuoŋpadusa

Bákčasiid váidudit ollesolbmui maŋŋil tonsilla/čottarávssáid čuoŋpadeami

Bávččasváidudandálkasiid lea dehálaš váldit jeavddalaččat nu mo doavttir lea rávven, nu ahte bákčasiid bures váidudat ja hehttet bákčasiid lassáneamis bajimuš dásiide.

Bávččasváidudandálkasat doibmet buoremusat go daid váldá oktanaga. Ferte rehkenastit ahte dárbbasat bávččasváidudandálkasiid 7-14 beaivvi maŋŋil čuoŋpadeami.

Rávvet du dán láhkai dálkkodit bákčasiid go ruoktot boađát:

- Paracet ja Arcoxia galggašit fásta váldit:

Váldde Paracet 1 gram (2 tableahta a 500 mg) gitta 4 gearddi beaivái (juohke 4.-6. dii).

Váldde Arcoxia 90 mg (1 tableahta) oktii jándoris iđđedis oktan vuosttaš Paracet meriin.

Jus ii leat vel bávččas doarvái váidun, de sáhtát lassin váldit:

- Tramadol 50 mg (1-2 kapsela) gitta 4 gearddi jándoris. Váldde Paracetain oktanaga.

Bávččasváidudanskovvi:

		Idit	Gaskabeaivi	Veaigi	Eahket/Idja
Fásta	Paracetamol 1 gram x 4 (1 gram: 2 tbl. a 500 mg)	X	X	X	x
Fásta	Arcoxia 90 mg x 1	X			
Jus dárbbasat	Tramadol 50 mg x 3 (4)	X	X	X	(x)

Geahča boahte siiddu mas leat dehálaš dieđut

Dehálaš dieđut bávččasváidudandákkodeami birra

- Álgo jándora lea dehálaš ahte orut áibbas siivvus nu ahte hávit čoddagis giddanit.
- Čotta bávččasta dábálaččat 1-2 vahku maŋŋil čuohtadeami
 - Lea dábálaš ahte bákčasat lassánit 3-7 beivvi maŋŋil, ja de dađistaga váidot. Dát lea dábálaš oassi savvomis.
 - Iđđedis bávččasta eanemusat, danne galggašit váldit bávččasváidudandákkasiid vajot go lihkat.
 - Njuovčča sáhtá unohastit vuosttaš beivviid maŋŋil čuohtadeami danne go njuokčama deddet vulos čuohtadettiin. Jus njuokčama lihkahallá, de heaitá unohastimis, ovdamearkka dihtii go borada ja juhká.
 - Bealljebávččas sáhtá šaddat vaikko bealljit eai leat vulšon. Bákčasiid sáhtá váidudit daid dálkasiiguin maid válddát váidudit bákčasiid čoddagis, muhto sáhtá maid váidudit daid suuskangummi suuskamiin.
- Lea dehálaš boradišgoahtit ja juhkagoahtit dábálaččat
 - Juga valljis juhkosiid (galbma/loika) ja garvve juhkosiid main lea ollu suvri mii dávjá sáhtá dagahit hilašteami.
 - Jieknabihtá borrat dahje njammat sáhtá váidudit bákčasiid
 - Pláne borademiid, ja borat sullii 30-60 minuvtta maŋŋil go leat váldán bávččasváidudandákkasiid
 - Álgge golgi dahje njárbes borramušain maid lea álkit njielastit (sillejuvvon máliid, yoghurta, lácájerja, garahis láibbi jna)
 - Garvve liegga biepmuid, biepmuin main leat garra máistagat ja biepmuid mat sáhttet čuoggut čoddaga (garraláibbi jna) vuosttaš beivviid
- Muhtimiid mielas lea álkit oadđit go oaivi lea badjin, dát sáhtá coahkudit bohtaneami ja nu váidudit bákčasiid
- Vilges geardi háviid alde lea dábálaš oassi savvomis

Lihkku čuohtademiin ja buorrán jođánit!