

## FORESPØRSEL OM DELTAKELSE I FORSKNINGSPROSJEKTET «HJERNETRENING FOR BARN OG UNGE MED ERVERVET HJERNESKADE»



### HJERNETRENING

#### BAKGRUNN OG HENSIKT

Kognitive funksjoner dreier seg om hvordan vi tenker, husker og bruker informasjon. Sykdom eller skade i hjernen kan av og til påvirke våre kognitive funksjoner. Dette kan føre til at man for eksempel ikke husker så godt, synes det er vanskelig å konsentrere seg eller opplever at det er vanskelig å planlegge ting man skal gjøre. Dette forskningsprosjektet du er invitert til å være med på, skal undersøke om man kan trene opp noen av disse kognitive funksjonene etter sykdom/skade. Dette kalles hjernetrening, og vil foregå i en gruppe med 3 andre barn/ungdommer på din alder som har noen av de samme vanskene som du har. Du blir forespurt siden du har eller har hatt en sykdom eller skade i hodet, og har vært pasient ved Barne – og ungdomsklinikken på Rikshospitalet, Oslo universitetssykehus (OUS).

#### HVA INNEBÆRER STUDIEN?

Hvis du ønsker å delta i studien vil vi først gjøre et kort intervju med deg og/eller dine foresatte pr. telefon. Deretter vil du og en av dine foresatte bli spurt om å komme til Barne- og ungdomsklinikken på Rikshospitalet, OU, for å gjøre noen undersøkelser. Her vil du få en legeundersøkelse, og du vil også gjøre noen tester som skal undersøke hukommelse, konsentrasjon, hvordan du løser problemer og hvordan du lærer nye ting. I tillegg vil du bli spurt om å fylle ut spørreskjema som har ulike spørsmål om ting i hverdagen din. En av dine foresatte vil også bli bedt om å fylle ut spørreskjema. I forbindelse med legeundersøkelsen kan det hende du blir spurt om å ta en blodprøve. Dette er frivillig. Etter at treningen er ferdig vil dere bli bedt om å fylle ut spørreskjema på nytt, og du vil gjøre noen av testene på nytt. Dette gjentas igjen etter ca. 6 måneder. Hvis du gir tillatelse, ønsker vi også at din kontaktlærer fyller ut noen av de samme skjemaene der de vurderer din kognitive funksjon på skolen.

Hjernetreningen vil foregå på Rikshospitalet i grupper med 3 andre barn/ungdommer. Hjernetreningen består av undervisning og diskusjoner i gruppa, og gis først til barna/ungdommene og deretter til dine foresatte. Først har vi en uke der vi møtes 3 dager, så en uke til der vi møtes 2 dager, og den siste uka møtes vi 3 dager igjen. En av dine foresatte, eller begge, vil være med deg. Vi vil også snakke med dine foresatte og læreren din for å hjelpe dem med å minne deg på å bruke det du har lært hos oss. Etter gruppetreningen kommer vi til å ringe

deg og dine foresatte 2 ganger i løpet av en periode på 4 uker for snakke om hvordan det har gått. Enkelte opplysninger fra din journal ved OUS vil også bli innhentet.

#### MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Deltakelse i prosjektet betyr at du vil delta i trening som skal prøve ut en metode som skal bedre kognitive funksjoner. I beste fall vil det du lærer kunne hjelpe deg til å huske bedre eller få bedre konsentrasjon. I tillegg håper vi også at det vi lærer kan hjelpe andre barn som har lignende vansker. Hvis du gir tillatelse til å ta en blodprøve, vil du få tilbud om bedøvelsesplaster før prøvetaking slik at ubehaget blir minst mulig. Deltakelsen vil ikke medføre noen øvrige ulemper eller ubehag utover den tiden det tar – som også betyr at du ikke vil være på skolen de dagene du er på Rikshospitalet.

#### HVA SKJER MED PRØVENE OG INFORMASJONEN OM DEG?

Alt du svarer på, eller all informasjon du gir oss vil kun bli brukt i dette forskningsprosjektet. Vi kommer til å gjøre det slik at ingen andre vil kunne kjenne igjen deg i ting vi skriver om dette prosjektet senere.

#### GODKJENNING

Prosjektet er godkjent av Regional komite for medisinsk- og helsefaglig forskningsetikk, saksnr. 2017/772.

#### DELTAKELSE

Det er frivillig å delta i prosjektet. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn, trekke deg.

Hvis du ønsker å delta eller har noen spørsmål, ta kontakt med studiesykepleier på mail eller telefon.

#### Kontaktinformasjon:

Mail: [Hjernetrening@ous-hf.no](mailto:Hjernetrening@ous-hf.no)

Tlf.: 905 57 253

#### Vennlig hilsen

Kari Risnes  
Barnelege, prosjektleder

Jan Stubberud  
Nevropsykolog, lokal prosjektleder OUS

Ruth E. Hyper  
Nevropsykolog, Phd-stipendiat OUS