

FORESPØRSEL OM DELTAKELSE I FORSKNINGSPROSJEKTET «HJERNETRENING FOR BARN OG UNGE MED ERVERVET HJERNESKADE»



HJERNETRENING

HVORFOR BLIR DU SPURT OM Å VÆRE MED?

Sykdom eller skade i hodet kan av og til påvirke hvordan vi tenker. Dette kan føre til at man for eksempel ikke husker så godt eller synes det er vanskelig å konsentrere seg. Dette forskningsprosjektet du er invitert til å være med på, skal undersøke om man kan trene opp hjernen. Dette kalles hjernetrening, og vil foregå i en gruppe med 3 andre barn på din alder som har noen av de samme vanskene som du har. Du blir spurt siden du har eller har hatt en sykdom eller skade i hodet, og har vært pasient ved Barne- og ungdomsklinikken på Rikshospitalet, Oslo universitetssykehus (OUS).

HVA VIL SKJE DERSOM DU DELTAR?

Hvis du ønsker å være med i dette forskningsprosjektet vil du først bli spurt om å komme til Barne- og ungdomsklinikken på Rikshospitalet, OUS. En av dine foreldre vil være med deg. På sykehuset vil du bli bedt om å gjøre noen undersøkelser. Første gangen du kommer vil du møte en lege for å gjøre en legeundersøkelse. I tillegg blir du bedt om å gjøre noen oppgaver som skal undersøke hukommelse, konsentrasjon, hvordan du løser problemer og hvordan du lærer nye ting. I tillegg får du gjøre en kjøkkenoppgave. Du kan bli litt sliten av disse testene, men du får pauser underveis. Du vil også bli spurt om å fylle ut spørreskjema som har forskjellige spørsmål om ting i hverdagen din. En av foreldrene dine vil også bli bedt om å fylle ut spørreskjema.

Etterpå vil du få muligheten til å være med på kurs som vi kaller hjernetrening, hvor du lærer mer om hjernen din, hvordan skaden eller sykdommen har påvirket hjernen din og hvordan du kan trene opp hjernen.

Etter at hjernetreningen er ferdig, vil du bli spurt om å fylle ut spørreskjemaene på nytt og gjøre noen av testene på nytt. Foreldrene dine skal også fylle ut spørreskjema. Til slutt vil det bli nye undersøkelser ca. 6 måneder etter at hele hjernetreningen er ferdig.

Hjernetreningen vil foregå på Rikshospitalet og vil skje på den måten at du kommer inn til oss og jobber sammen i en gruppe med 3 andre barn. Først en uke der vi møtes 3 dager, så en uke til der vi møtes 2 dager, og den siste uka møtes vi 3 dager igjen. En av foreldrene dine, eller begge, vil være med deg.

Vi vil også snakke med foreldrene dine og læreren din, for å hjelpe de med å minne deg på å bruke det du har lært hos oss.

GODKJENNING

Prosjektet er godkjent av Regional komite for medisinsk- og helsefaglig forskningsetikk, saksnr. 2017/772.

DELTAKELSE

Det er frivillig å delta i prosjektet. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn, trekke deg.

Hvis du ønsker å delta eller har noen spørsmål, ta kontakt med oss på mail eller telefon.

Kontaktinformasjon:

Mail: Hjernetrening@ous-hf.no

Tlf.: 905 57 253

Vennlig hilsen

Kari Risnes
Barnelege, prosjektleder

Jan Stubberud
Nevropsykolog, lokal prosjektleder OUS

Ruth E. Hyper
Nevropsykolog, Phd-stipendiat OUS